

Wegweiser

für Seniorinnen, Senioren
und ihre Angehörigen



Wichtige Adressen
und Informationen

Impressum

Herausgeberin

Bezirk Küssnacht, Kommission für Altersfragen

Konzept, Redaktion

Infostelle für Altersfragen, Bezirk Küssnacht
Kurt Rühle, PR Rühle GmbH, 6403 Küssnacht am Rigi

Gestaltung

Hans Bühler, TypoGrafik Schrift & Bild, 6403 Küssnacht am Rigi
Kurt Rühle, PR Rühle GmbH, 6403 Küssnacht am Rigi

Anregungen, Ergänzungen, Korrekturen

Infostelle für Altersfragen
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 08 66
info@alter-kuessnacht.ch

Druck

Druckcenter am Rigi, 6403 Küssnacht am Rigi

Vollständigkeit und Aktualisierung

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit der vorhandenen Angebote.

Auf der Internetseite www.alter-kuessnacht.ch kann der Wegweiser als PDF heruntergeladen werden. Diese elektronische Version der Broschüre wird aufgrund der gemeldeten Anregungen, Korrekturen und Ergänzungen laufend aktualisiert.

Ausgabe September 2017, aktualisiert November 2019

Vorwort



Geschätzte Seniorinnen und Senioren
Geschätzte Angehörige

Mit dem vorliegenden Wegweiser möchten wir Sie dabei unterstützen, dass Sie Informationen und Adressen zu allen wichtigen Fragen rund ums Leben im Alter schnell und unkompliziert finden.

Der Wegweiser wurde vollständig aktualisiert und weiter ausgebaut. So präsentiert er u.a. die Betreuungs- und Versorgungsangebote, welche Ihnen und Ihren Angehörigen im Bezirk Küssnacht zur Verfügung stehen, und leistet damit eine wichtige Hilfestellung für alltägliche und weniger alltägliche Fragen.

Für Ihre Anliegen rund um das Thema Alter und Gesundheit steht Ihnen auch unsere Infostelle für Altersfragen im Monséjour – Zentrum am See in Küssnacht zur Verfügung. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 4.

Wir freuen uns, wenn wir mit dieser Broschüre, unseren Angeboten und den Dienstleistungen der Infostelle einen Beitrag für einen sorgenfreien Alltag leisten dürfen.

Mein Dank geht an die Kommission für Altersfragen, welche im Bezirk Küssnacht einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung im Bereich der Altersthemen leistet und diesen Wegweiser massgebend mitgestaltet hat.

Petra Gamma Grüter, Bezirksrätin,
Ressort Soziales und Gesellschaft

Inhaltsverzeichnis

Auskunft, Beratung, Pflege und Unterstützung	3
Gremien der Alterspolitik	6
Freiwilligenarbeit, Besuchsdienst und Nachbarschaftshilfe	8
Dienststellen Bezirk Küssnacht	10
Migration und Alter	12
Wohn- und Pflegezentren, Alterswohnungen	14
Notfallnummern	16
Bildung, Freizeit, Sport, Treffen	18
Kirchen, Seelsorge, Beratung, Besuchsdienst	23
Fachstellen	26
Letzte Lebensphase	29
Stichwortverzeichnis	32
Notizen	33

Auskunft, Beratung, Pflege und Unterstützung

Anlaufstelle für Alter und Gesundheit

In der Anlaufstelle für Alter und Gesundheit im Monséjour bieten drei soziale Institutionen älteren Menschen und ihren Angehörigen Auskunft, Beratung und Unterstützung an. Wenn Sie unsicher sind, welche Stelle für Ihr Anliegen, Ihre Fragen oder Ihr Problem zuständig ist, dann wenden Sie sich an die Infostelle für Altersfragen.

Monséjour – Zentrum am See
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Allgemeine Öffnungszeiten
Montag bis Freitag von 08.30 bis 11.30 Uhr
Montagnachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr

Folgende Organisationen sind in der Anlaufstelle vertreten:

Infostelle für Altersfragen

Montag von 13.30 bis 16.30 Uhr
041 850 08 66
info@alter-kuessnacht.ch
www.alter-kuessnacht.ch
Auskunft Altersfragen, Vermittlung Nachbarschaftshilfe

Pro Senectute Kanton Schwyz

Beratungsstelle Innerschwyz
Mittwochnachmittag/Termine nach Vereinbarung
Montag- bis Freitagvormittag
041 825 13 83
beratungsstelle@sz.prosenectute.ch
www.sz.prosenectute.ch
Sozialberatung, Finanzen, Vorsorge,
Sozialversicherungen

Schwyz Rotes Kreuz

Zweigstelle Küssnacht
Montag bis Freitag von 08.30 bis 11.30 Uhr
041 811 75 74
info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch
Beratung, freiwilliger Besuchs- und Begleitedienst,
Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Fahrdienst,
Notrufsystem, Ergotherapie

Spitex Bezirk Küssnacht

Küferweg 7, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 50 70
info@spitex-kuessnacht.ch
www.spitex-kuessnacht.ch
Pflege, Wundversorgung, Hauswirtschaft,
Mahlzeitendienst, Palliative Care, Demenzerkrankungen,
Krankenmobilen, Hilfsmittel

Gremien der Alterspolitik

Der Bezirksrat bestimmt die Alterspolitik. Die Kommission für Altersfragen setzt diese um, indem sie die Altersarbeit koordiniert und vernetzt, vorgeschlagene Massnahmen überprüft und auch Vorschläge selber erarbeitet.

Der Seniorenrat ist Bindeglied der betagten Menschen zur Kommission für Altersfragen und damit zum Bezirksrat. Er nimmt die Interessen, Anliegen und Bedürfnisse der älteren Generation wahr. Beispielsweise verfügt er über eine Meldestelle für Sicherheit im Alter.

Kommission für Altersfragen

Erhard Kaiser, Präsident

Chlösterlistrasse 6, 6403 Küssnacht am Rigi

041 850 30 45

erhard.kaiser@bluewin.ch

www.alter-kuessnacht.ch/alterspolitik

Seniorenrat

Dr. med. Gottfried Hofer, Leitung Seniorenrat

Haltikerstrasse 45, 6403 Küssnacht am Rigi

079 755 99 42

godi.hofer@gmail.com

Anita Gössi

Leitung Meldestelle für Sicherheit im Alter

Gloriweidstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

041 852 01 30

anita.goessi@bluewin.ch

www.alter-kuessnacht.ch/seniorenrat

Freiwilligenarbeit, Besuchsdienst und Nachbar- schaftshilfe

Im Bezirk Küssnacht bestehen vielfältige Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren. Besonders in den Vereinen und Kirchen wird sehr viel ehrenamtliche Arbeit und Freiwilligenarbeit geleistet.

Neu wird seit 2017 im Projekt freiwillig & engagiert 60plus organisierte Nachbarschaftshilfe angeboten. Seniorinnen und Senioren engagieren sich freiwillig füreinander. Nachfolgend einige Organisationen und Dienste, in denen sich Freiwillige für die ältere Generation einsetzen:

- Besuchs- und Begleitedienst des Schwyzer Roten Kreuzes
- Besuchsdienst der katholischen Kirche Küssnacht und Merlischachen
- Fahrdienst des Schwyzer Roten Kreuzes
- Nachbarschaftshilfe Bezirk Küssnacht (Infostelle für Altersfragen), freiwillig & engagiert 60plus
- Mahlzeitendienst der Spitex Bezirk Küssnacht
- Pflegezentrum Seematt, Küssnacht
- Sunnehof, das Zuhause im Alter, Immensee
- Sterbebegleitung Region Rigi
- Steuererklärungsdienst der Pro Senectute Innerschwyz

Die Kontaktangaben sind in diesem Wegweiser zu finden.

Dienststellen Bezirk Küssnacht

Alle Dienststellen des Bezirks Küssnacht sind im Internet zu finden: www.kuessnacht.ch. Im Folgenden sind nur die Dienststellen aufgeführt, die einen besonderen Bezug zum Bereich Altersfragen aufweisen.

AHV-Zweigstelle Küssnacht

Seeplatz 2/3 (Rathaus 2)
Postfach 176, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 12
einwohneramt@kuessnacht.ch
Anmeldung/Information Rente, Ergänzungsleistungen
und Hilflosenentschädigung

Fachstelle für Gesellschaftsfragen

Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
info@alter-kuessnacht.ch/www.alter-kuessnacht.ch
info@integration-kuessnacht.ch/www.integration-kuessnacht.ch
Altersfragen und Integration

Notariat, Grundbuch- und Konkursamt

Seemattweg 6, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 44
info@notariat-kuessnacht.ch/www.notariat-kuessnacht.ch

Schlichtungsbehörde in Mietsachen

Breitfeld 15, 6403 Küssnacht am Rigi
041 852 15 25

Soziales und Gesellschaft

Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
soziale.dienste@kuessnacht.ch
Wirtschaftliche Sozialhilfe

Migration und Alter

Deutschkurse für fremdsprachige Erwachsene

Schulhaus Ebnet
Oberdorf 67, 6403 Küssnacht am Rigi
041 854 50 80
admin@bskuessnacht.ch
www.integration-kuessnacht.ch/deutschkurse

Schlüsselpersonen

Soziales und Gesellschaft
Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
Montag bis Mittwoch 13.30 bis 17.30 Uhr
www.integration-kuessnacht.ch/schluesselpersonen
Schlüsselpersonen sind gut integrierte Migrantinnen und Migranten, welche die schweizerischen sowie die lokalen Gegebenheiten kennen und diese ihren Landsleuten vermitteln können. Sie werden als Übersetzerinnen und Übersetzer bei offiziellen Gesprächen eingesetzt und können zwischen den Kulturen vermitteln.

Kompetenzzentrum für Integration (komin)

Centralstrasse 18, 6410 Goldau
041 859 07 70
integration-sz@kom-in.ch
www.kom-in.ch
komin ist die Institution im Kanton Schwyz für Integrationsfragen, die das Verständnis zwischen der einheimischen und der zugewanderten Bevölkerung fördert.

Wohn- und Pflegezentren, Alterswohnungen

Pflegezentrum Seematt

Seemattzopfweg 2, 6403 Küssnacht am Rigi

041 854 24 24

info@pflegezentrum-seematt.ch

www.pflegezentrum-seematt.ch

Pflege und Betreuung für alle Pflegestufen,
Palliativpflege, Tagesstätte, offener Mittagstisch,
Kurzzeit- und Ferienaufenthalt, Demenzwohngruppe
mit Garten

Sunnehof, das Zuhause im Alter

Immostrasse 15, 6405 Immensee

041 854 19 19

info@sunnehof.org/www.sunnehof.org

Alters- und Pflegeheim für alle Pflegestufen, Palliativ-
pflege, Kurz- und Ferienaufenthalt, Demenzabteilung
mit Demenzgarten, Alterswohnungen

Missionshaus Bethlehem

Bethlehemweg 10, 6405 Immensee

041 854 12 74

empfang@smb-immensee.ch

www.smb-immensee.ch

Pflegeabteilung für Kurzzeit- und Ferienaufenthalt

Im Bethlehem

Mehrgenerationensiedlung in Immensee

Baubeginn 2018, Fertigstellung im Jahr 2020 vorgesehen

Informationen zum Projekt:

041 854 11 00

info@im-bethlehem.ch/www.im-bethlehem.ch

Wohnbaugenossenschaft Küssnacht

Postfach 537, 6403 Küssnacht

Viktor Wild, Administrator

info@wbgk.ch

www.wbgk.ch

Kostengünstiger Wohnraum

Notfallnummern

144

Sanitätsnotruf, Rettungsdienst

117

Polizei Notruf

118

Feuerwehr Notruf

0840 61 61 61

Notfalldienstnummer Ärzte
(grundsätzlich zuerst Telefon des Haus-
arztes oder der Hausarztpraxis wählen)

145

Vergiftungen
Das toxikologische Informationszentrum gibt
rund um die Uhr unentgeltlich ärztliche Aus-
kunft bei Vergiftungsfällen und -verdacht.

1414

Rettungsflugwacht REGA

143

Die Dargebotene Hand
www.143.ch

Bildung, Freizeit, Sport, Treffen

Aktiv im Alter im Bezirk Küssnacht

Beat Huwiler, Präsident
Gloriweidstrasse 10, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 34 65
Unterhaltung, Ausflüge, Nordic-Walking,
Schneeschuhenlaufen
www.aktiv-im-alter.ch.jimbo.com

Bibliothek Küssnacht

Kelmattstrasse 26, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 50 54
info@bibliothek-kuessnacht.ch
www.bibliothek-kuessnacht.ch

Evangelisch-reformierte Frauen

Maja Haselbach, Präsidentin
Tieftalweg 63, 6405 Immensee
maja.haselbach@bluewin.ch
www.ev-ref-frauen-kuessnacht.ch
Frauenhandarbeitsgruppe am Dienstagnachmittag,
Besuch der reformierten Bewohner in den Pflege-
und Altersheimen im Bezirk Küssnacht

Frauenkreis Immensee

www.frauenkreis-immensee.ch
info@frauenkreis-immensee.ch
Ausflüge, Seniorentreffs, Vorträge, Geburtstagsbesuche
bei älteren Menschen, Besinnungsnachmittage und
weitere Aktivitäten

Frauenfitness Küssnacht

Regula Arnold
Spitzebnetring 14, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 69 02
arnold-regula@hotmail.com
Dem Alter angepasstes Turnen für Seniorinnen

frauen netz küssnacht merlischachen

6403 Küssnacht am Rigi

Carla Donauer, Senioren/innen

041 850 78 55

Jolanda Arnold, Besuche Senioren/innen

vorstand@frauennetz-kuessnacht.ch

www.frauennetz-kuessnacht.ch

Anlässe, Jass-Nachmittage, Seniorenchor, Geburtstagsbesuche sowie Oster- und Novembergruss für ältere Menschen

Ludothek Küssnacht

Kelmattstrasse 26, 6403 Küssnacht am Rigi

079 713 32 48

info@ludo-kuessnacht.ch

www.ludo-kuessnacht.ch

Mittagsclub Küssnacht für Senioren

Margrit Hess

Grepperstrasse 53, 6403 Küssnacht am Rigi

041 850 19 80

hessei@hotmail.com

Gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant alle zwei Wochen jeweils an einem Donnerstag

Pro Senectute

Beratungsstelle Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen

Montag- bis Freitagvormittag

041 825 13 83

beratungsstelle@sz.prosenectute.ch

www.prosenectute.ch/innerschwyz

Bildung, Sport, Soziales

Seniorentreff Küssnacht

Urs Peter Baumberger

seniorentreff.kuessnacht@gmail.com

Ausflüge, Bildung, Informationen, Referate, Unterhaltung

Senioren-Universität Luzern

Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern

041 410 22 71

info@sen-uni-lu.ch

www.sen-uni-lu.ch

Bildung für Seniorinnen und Senioren auf Hochschulniveau

Senioren-Wandergruppe Küssnacht

Wanderleiter/in:

Armin Freiermuth, 041 850 30 89

Hans und Rösli Brändle, 041 850 25 54

Priska Diener, 041 850 37 73

Ganztages-Wanderungen im Sommerhalbjahr

Halbtages-Wanderungen im ersten und vierten Quartal

SVKT Frauensportverein Immensee

www.svkt-immensee.ch

Morgenturnen 50+

yvonne.stillhart@bluewin.ch

Turnverein Küssnacht Seniorengruppe

Urs Wipfli, Präsident

Hofstrasse 15a, 6403 Küssnacht am Rigi

076 342 30 32

praesident@tv-kuessnacht.ch

www.tv-kuessnacht.ch

Allgemeines Turnen, Pétanque, Eisstockschiessen

Turn- und Spielgruppe TSG Küssnacht

Beat Huwiler

Gloriweidstrasse 10, 6403 Küssnacht am Rigi

041 850 34 65

Fitness, Turnen und Spielen unter Anleitung für Männer

Verein Weiterbildung Küssnacht

Postfach 513

6403 Küssnacht am Rigi

Maria Delacroix, Auskunft

041 850 80 39

mdelacroix@sunrise.ch

www.verein-weiterbildung.ch

Information und Koordination Weiterbildungsangebote

Bemerkungen

- Das Schwyzer Rote Kreuz und die Rheumaliga bieten ebenfalls Kurse, Seminare und Aktivitäten an. Für weitere Informationen wenden Sie sich an die jeweilige Organisation oder die Infostelle für Altersfragen.
- Die lokalen Vereine, Organisationen und Gruppierungen veröffentlichen ihre Anlässe in der Küssnachter Lokalzeitung Freier Schweizer.
- Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie ebenfalls in der Agenda unter www.alter-kuessnacht.ch/agenda.

**Kirchen,
Seelsorge,
Beratung,
Besuchsdienst**

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Küssnacht

Rigigasse 12, 6403 Küssnacht am Rigi

041 850 39 47

sekretariat@evkk.ch

www.evkk.ch

Besuchsdienst der kath. Kirche Küssnacht und Merlischachen

Adresse wie

Römisch-katholische Kirchgemeinde Küssnacht

041 854 30 11

Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz

Bahnhofstrasse 8, 6410 Goldau

041 855 42 90

info@kirso.ch

www.kirso.ch

Anlaufstelle für Menschen in schwierigen

Lebenssituationen

Römisch-katholische Kirchgemeinde Immensee

Katholisches Pfarramt

Eichlistrasse 11, 6405 Immensee

041 850 11 33

pfarramt.immensee@bluewin.ch

www.kath-immensee.ch

Römisch-katholische Kirchgemeinde Küssnacht

Katholisches Pfarramt

Pfarrhausplatz 1, 6403 Küssnacht am Rigi

041 854 30 11

info@pfarrei-kuessnacht.ch

www.pfarrei-kuessnacht.ch

Römisch-katholische Kirchgemeinde Merlischachen

Kontakt wie

Römisch-katholische Kirchgemeinde Küssnacht



Fachstellen

Alzheimervereinigung Uri/Schwyz

Rindermattweg 9, 8840 Trachslau
044 786 35 63
Beratungstelefon Innerschwyz 079 212 58 63
Angehörigengruppe Region Küssnacht 079 458 73 46
info@alzheimerurischwyz.ch
www.alzheimerurischwyz.ch
www.memo-info.ch

Der rote Faden

Demenzzentrum
Bramberghöhe 4, 6004 Luzern
041 240 70 44
info@derrotefaden.ch/www.derrotefaden.ch

Diabetes Zentralschweiz

Falkengasse 3, 6004 Luzern
041 370 31 32
info@diabeteszentralschweiz.ch/www.zsdg.ch

Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz

Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern
041 485 41 41
info@fs-z.ch/www.fs-z.ch

Fachstelle Schuldenberatung Schwyz

Rösslimatte 8, 8808 Pfäffikon
055 420 28 88

Infostelle Demenz

Taubenhausstrasse 16, 6005 Luzern
041 210 82 82
infostelle@alz.ch/www.alz.ch/lu

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz

Gesundheit Schwyz
Centralstrasse 5d
6410 Goldau
041 859 17 27
selbsthilfe@triplus.ch/www.selbsthilfeschwyz.ch

Krebsliga Zentralschweiz

Beratungsstelle Schwyz/Uri
Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz
041 818 43 22
info@krebssliga.info/www.krebssliga.info

Lungenliga Schwyz

Beratungsstelle Brunnen
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen
041 857 00 16
brunnen.lsz@hin.ch/www.lungenliga.ch

Rheumaliga Uri und Schwyz

Hagenstrasse 3, 6460 Altdorf
041 870 40 10
info.ursz@rheumaliga.ch/www.rheumaliga.ch

Rollstuhltaxi LUtixi

Fahrdienst für Menschen mit Behinderung
im Bezirk Küssnacht
041 240 37 37

Triaplus AG

Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz
Centralstrasse 5c
6410 Goldau
041 859 17 17
www.triplus.ch
app.goldau@triplus.ch

Letzte Lebensphase

Die Spitex Küssnacht am Rigi, die Hausärzte, das Pflegezentrum Seematt, der Sunnehof, das Zuhause im Alter, der Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Region Rigi und die Seelsorger haben sich im Palliative Care Netzwerk Bezirk Küssnacht zusammengeschlossen.

Das Netzwerk hat zum Ziel, den unheilbar kranken und sterbenden Menschen die Möglichkeit zu geben, in ihrer gewohnten Umgebung, zu Hause oder im Heim in Würde leben und sterben zu können.

Palliative Care Netzwerk Bezirk Küssnacht

Anlauf- und Koordinationsstelle
Spitex Bezirk Küssnacht
Küferweg 7, 6403 Küssnacht am Rigi
041 850 50 70
info@spitex-kuessnacht.ch
www.spitex-kuessnacht.ch

Palliative Care Station

Spital Schwyz

24 Stunden erreichbar
041 818 43 36

Hospiz Talkessel Schwyz

Pflegeeinrichtung für die finale Lebensphase
Alterszentrum Rubiswil
Gotthardstrasse 124
6438 Ibach/Schwyz
041 818 58 60
alterszentrum.rubiswil@gemeindeschwyz.ch

Sterbebegleitung Region Rigi Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

6403 Küssnacht am Rigi
079 296 80 03
info@sterbebegleitung-rigi.ch
www.sterbebegleitung-rigi.ch
Nachtwache bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause, in Heimen und im Spital sowie stundenweise Entlastung bei Bedarf am Tag

Einwohneramt Bezirk Küssnacht

Seeplatz 2/3, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 12
einwohneramt@kuessnacht.ch
Entgegennahme Todesfallmeldungen und Bewirtschaftung Friedhof

Erbschaftsamt Bezirk Küssnacht

Seemattweg 6, Postfach 176
6403 Küssnacht am Rigi
041 854 02 51
erbschaftsamt@kuessnacht.ch

Bestattungsinstitute Küssnacht

Betschart & Eichhorn GmbH
041 850 44 50
Hofstrasse 1, 6403 Küssnacht am Rigi

Kenel GmbH
041 850 60 21
Spitzebnetring 7, 6403 Küssnacht am Rigi

