



Bezirk
Küssnacht



WEGWEISER

**für Seniorinnen und Senioren
und ihre Angehörigen**

Wo erhalte ich welche Unterstützung?

	Infostelle für Altersfragen	Rotes Kreuz	Pro Senectute	Spitex	Bezirk	Kirchen	Vereine Institutionen
Beratung soziale Themen / Seelsorge	x		x		x	x	
Fachberatung Finanzen / Recht / Sozialversicherungen / Vorsorge			x		x		
Wohnen im Alter	x						
Todesfall					x	x	
Beratung zu Gesundheit / Pflege		x		x			
Pflege / Entlastung		x		x			
Haushalt / Betreuung		x		x			
Freizeitangebote / Treffen	x				x	x	x
Bildung / Kurse / Sport	x	x	x		x	x	x
Mahlzeitendienst / Mittagstisch				x			x
Rotkreuz-Notruf		x					
Mobilität / Fahrdienst		x					
Krankenmobilienvleih				x			
Besuchs- und Begleitdienst		x				x	x

Anlaufstelle für Alter und Gesundheit



Monséjour – Zentrum am See, Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr; Montagnachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr

Bezirk Küssnacht Infostelle für Altersfragen

Anwesend:
Montag 13.30 bis 16.30 Uhr

Telefon 041 850 08 66

Fax 041 854 50 89

info@alter-kuessnacht.ch
www.alter-kuessnacht.ch

Pro Senectute Kanton Schwyz Beratungsstelle Innerschwyz

Anwesend: Mittwochnachmittag

Telefon 041 810 32 27

(Termine nach Vereinbarung
Montag- bis Freitagvormittag)

beratungsstelle@sz.pro-senectute.ch
www.sz.pro-senectute.ch

Schwyzer Rotes Kreuz Zweigstelle Küssnacht

Anwesend:
Montag bis Freitag
8.30 bis 11.30 Uhr

Telefon 041 850 75 70

info@srk-schwyz.ch
www.srk-schwyz.ch

Spitex Küssnacht

Küferweg 7, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 50 70

info@spitex-kuessnacht.ch
www.spitex-kuessnacht.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
08.30 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr

Ausserhalb der Öffnungszeiten:
Telefonbeantworter

Ärztlicher Notfalldienst im Bezirk Küssnacht

0840 61 61 61

(grundsätzlich zuerst Praxis-Nummer,
Telefon des Hausarztes wählen)

Polizei / Sicherheit 117

Feuerwehr / Rettung 118

Sanität / Ambulanz 144

Vergiftungen 145

Das Tox-Zentrum Zürich gibt rund um
die Uhr unentgeltlich ärztliche Auskunft bei
Vergiftungsfällen und Vergiftungsverdacht.

REGA 1414

Die Dargebotene Hand 143

Heime

Sunnehof, das Zuhause im Alter

Immostrasse 15, 6405 Immensee

Telefon 041 854 19 19

www.sunnehof.org

Ferienbett

Pflegezentrum Seematt

Seemattzopfweg 2, 6403 Küssnacht

Telefon 041 850 22 33

www.pflegezentrum-seematt.ch

Tagesstätte, Tagesbetreuung, Ferienbett

Missionshaus Bethlehem

Bethlehemweg 10, 6405 Immensee

Telefon 041 854 11 00

www.bethlehem-mission.ch

Pflegeabteilung, Ferienbetten

AHV-Zweigstelle Küssnacht

Rathaus 2, 6403 Küssnacht

Telefon 041 854 02 15

www.kuessnacht.ch

Rente, Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

Einwohneramt Bezirk Küssnacht

Rathaus 2, 6403 Küssnacht

Telefon 041 854 02 12

www.kuessnacht.ch

Todesfälle und Bestattungswesen

Entsorgung Bezirk Küssnacht,

Werkhof Küssnacht

Werkstrasse 9, 6403 Küssnacht

Telefon 041 854 02 62

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Freitag, 14.00 bis 18.00 Uhr, Samstag, 08.00 bis 12.00 Uhr

Weitere Entsorgungsstellen siehe www.kuessnacht.ch

Fachstelle für Gesellschaftsfragen

Schulhaus Ebnet I, 6403 Küssnacht

Telefon 041 854 50 86

www.kuessnacht.ch / www.bskuessnacht.ch

Integration, Schlüsselpersonen Bezirk Küssnacht

Telefon 079 257 82 34

www.integration-kuessnacht.ch/schluesselpersonen

Hilfe für Fremdsprachige im Kontakt mit Behörden und beim Ausfüllen von Formularen. Unterstützung bei Alltagsproblemen, Information über bestehende Angebote.

Mietwesen Schlichtungsbehörde Küssnacht

Breitfeld 15, 6403 Küssnacht

Telefon 041 852 15 25

Notariat und Grundbuchamt

Seemattweg 6, 6403 Küssnacht

Telefon 041 854 02 45

www.notariat-kuessnacht.ch

Palliative Care Netzwerk Bezirk Küssnacht

Spitex Küssnacht
Telefon 041 850 50 70
www.alter-kuessnacht.ch

Sterbebegleitung Region Rigi

Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Priska Kaiser Seeholzer
Hörnlistrasse 8, 6403 Küssnacht
Telefon 041 852 14 40
Telefon 079 666 72 27

Isabelle Piquerez
Obermattweg 3, 6045 Meggen
Telefon 041 377 31 70
Telefon 079 717 95 31
www.sterbebegleitung-rigi.ch

Seniorenrat Bezirk Küssnacht

Dr. med. Gottfried Hofer
Haltikerstrasse 45, 6403 Küssnacht
Telefon 079 755 99 42
www.alter-kuessnacht.ch

Soziale Dienste

Seemattweg 6, 6403 Küssnacht
Telefon 041 854 02 51
www.kuessnacht.ch

Römisch-katholische Kirchgemeinde Küssnacht

Katholisches Pfarramt Küssnacht

Sekretariat

Pfarrhausplatz 1, 6403 Küssnacht am Rigi

Telefon 041 854 30 11

info@pfarrei-kuessnacht.ch

www.pfarrei-kuessnacht.ch

Römisch-katholische Kirchgemeinde Merlischachen

Kontakt wie

römisch-katholische Kirchgemeinde Küssnacht

Römisch-katholische Kirchgemeinde Immensee

Katholisches Pfarramt

Eichlistrasse 11, 6405 Immensee

Telefon 041 850 11 33

pfarramt.immensee@bluewin.ch

www.kath-immensee.ch

Alters-, Kranken- und Behindertenseelsorge der römisch-katholischen Kirchgemeinde Küssnacht

Telefon 041 854 30 16 / 041 854 30 11

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Küssnacht

Rigigasse 12, 6403 Küssnacht

Telefon 041 850 39 47

www.evkk.ch

Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz

Bahnhofstrasse 8, 6410 Goldau

Telefon 041 855 42 90

info@kirso.ch

www.kirso.ch

Anlaufstelle für Menschen in schwierigen
Lebenssituationen.

Beratungsstelle für Unfallverhütung

www.bfu.ch

Budgetberatungsstelle

Telefon 041 811 29 15

www.budgetberatung.ch

Demenz-Hotline

Telefon 041 210 82 82

www.alz-luzern.ch

Diabetes-Gesellschaft

Telefon 041 370 31 32

www.diabetesgesellschaft.ch

Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz

Maihofstrasse 95 c, 6006 Luzern

Telefon 041 485 41 41

info@fs-z.ch

www.fs-z.ch

Fachstelle Schuldenfragen Kanton Schwyz

Rösslimatte 8, 8808 Pfäffikon

Telefon 055 420 28 88

Frauenkreis Immensee

www.frauenkreis-immensee.ch

Aktivitäten, Veranstaltungen

frauen netz küssnacht merlischachen

www.frauennetz-kuessnacht.ch

Aktivitäten, Veranstaltungen, Jassnachmittage, Seniorenchor

Gesundheit Schwyz

Centralstrasse 5d, 6410 Goldau

Telefon 041 859 17 27

www.gesundheit-schwyz.ch

Gesundheitsförderung und Prävention

Krebsliga Zentralschweiz

Beratungsstelle Schwyz

Spital Schwyz, 6430 Schwyz

Telefon 041 818 43 22

www.krebsliga.info

Lungenliga

Fachstelle Goldau
Parkstrasse 4, 6410 Goldau
Telefon 041 857 00 16
www.lung.ch/de/schwyz/kontakt.html

Ludothek Küssnacht

Bachmüli, Kelmattstrasse 26, 6403 Küssnacht
www.ludo-kuessnacht.ch

Männerriege Küssnacht Seniorengruppe

Marc Schilliger
Grossarniweg 4, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 81 22
Allgemeines Turnen, Pétanque, Eisstockschiessen

Mediothek Küssnacht

Bachmüli, Kelmattstrasse 26, 6403 Küssnacht
www.ludo-kuessnacht.ch

Mittagsclub Küssnacht für Senioren

Margrit Hess, Grünhalde, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 19 80
Mittagessen

Palliativkompetenzzentrum Spital Schwyz

Telefon 041 818 43 36

Rheumaliga

Telefon 01 482 56 00
www.rheumaliga.ch
Individuelle Hilfsmittel für Rheumapatienten

Schweizerische Alzheimervereinigung Uri / Schwyz

Telefon 044 786 35 63
www.alzheimerurischwyz.ch

Seniorentreff Küssnacht

Lenz Lothenbach
Sagirain 3, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 21 10
lothenbach@bluewin.ch
Unterhaltung, Informationen, Referate, Ausflüge

Senioren-Universität Luzern

Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern
Telefon 041 410 22 71
www.sen-uni-lu.ch

Seniorenwandergruppe

Armin Freiermuth, Wanderleiter
Telefon 041 850 30 89

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kantons Schwyz

Centralstrasse 5d, 6410 Goldau
Telefon 041 859 17 17
www.spd.ch
Beratungsstelle für psychische und Suchtprobleme

Stiftung «Der rote Faden»

Bromberghöhe 4, 6004 Luzern
Telefon 041 240 70 44
www.derrotefaden.ch
Beratung und Schulung von Angehörigen von
Menschen mit Demenz.
Tagesbetreuung zur Entlastung

SVKT-Frauensportverein Küssnacht

Regula Arnold
Spitzebnetring 14, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 69 02
Dem Alter angepasstes Turnen für Seniorinnen

Turn- und Spielgruppe TSG Küssnacht

Hans Hausherr
Breitenstrasse 8, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 24 44
Turnen und Spielen unter Anleitung, Fitness, Beachvolleyball,
Nordic Walking (nur Männer)

Verein Aktiv im Alter

Josef Ulrich-Seeholzer
Seemattweg 1a, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 10 34

Verein Weiterbildung Küssnacht

www.verein-weiterbildung.ch
Weiterbildung

Persönliche Notizen



Herausgeberin:

Kommission für Altersfragen, Bezirk Küssnacht

Ausgabe:

2015

Konzept, Redaktion:

Kommission für Altersfragen, Bezirk Küssnacht
Kurt Rühle, PR Rühle GmbH, 6403 Küssnacht

Layout, Grafik:

Hans Bühler, TypoGrafik, 6403 Küssnacht

Foto Titelseite:

Kurt Rühle

Anregungen, Ergänzungen, Korrekturen:

Infostelle für Altersfragen
Quaistrasse 2, 6403 Küssnacht
Telefon 041 850 08 66
info@alter-kuessnacht.ch

Druck:

Calendaria AG, Immensee

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit der vorhandenen Angebote.